

您現在所在的裏磐梯

裏磐梯一帶本來就是熊的棲息地。您現在走進的是亞洲黑熊的生活空間。

亞洲黑熊多半以植物、水果與堅果為主食，也會吃昆蟲或小型動物，個性怕人，通常會主動避開人類。與北海道或北美常聽到的棕熊／灰熊不同，本州只棲息亞洲黑熊，本地區嚴重事故的紀錄相對較少。但是，因為我們進入牠們的家園，只要隨意丟棄垃圾、留下食物殘渣或餵食，都可能把熊引到步道與聚落附近，不但增加人身事故的風險，也常讓熊最後被捕殺。透過了解熊並遵守簡單的預防措施，我們可以同時保護自己的安全，也守護熊的生命。

規則與禮儀

- 請不要離開標示清楚的步道與登山路線。
- 請不要餵食熊或任何野生動物。
- 不要為了拍照、錄影或餵食而靠近熊，拍照時請使用長焦段功能保持距離。
- 所有垃圾與食物殘渣請全部帶回，不要在山林裡留下瓶罐或塑膠袋。
- 如果看到小熊，請立刻安靜地離開。母熊很可能就在附近，且為了保護小熊而變得非常具有攻擊性。



The Lake District of Japan
Urabandai
Urabandai Tourism Official Website

祝您旅行愉快!



觀光地圖

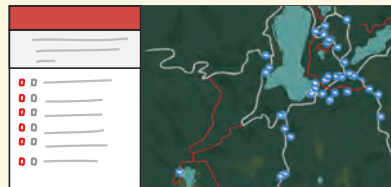


YouTube



網站

裏磐梯遊客中心——關於熊與自然的資訊（僅日文）



可於裏磐梯遊客中心官方網站「關於熊／自然資訊」頁面查詢最新資訊，並參考線上熊出沒地點地圖（Google 地圖）。

洽詢電話（服務語言以日文為主）

- 北鹽原村產業課 Tel: +81-241-23-1334
- 裏磐梯遊客中心 Tel: +81-241-32-2850

提供健行資訊和展覽的場所。
本中心提供靴子、熊鈴、雪鞋等物品的租賃服務。

發行人

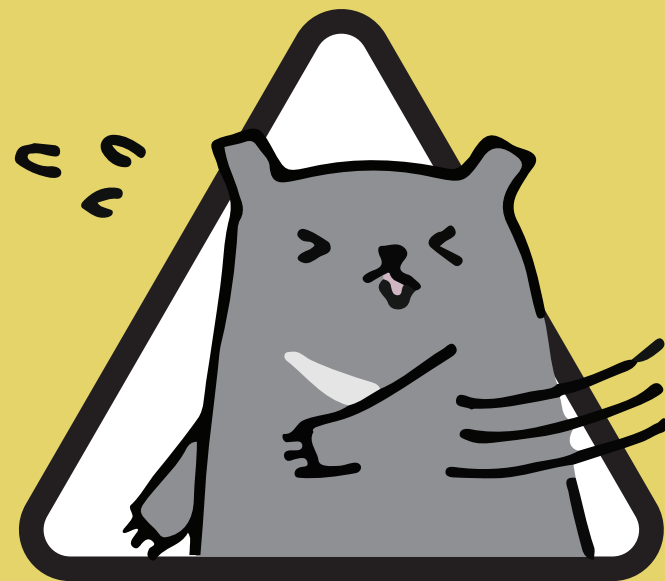
北鹽原村觀光課

〒966-2701 福島縣北鹽原村大字檜原字剣ヶ峰 1093
+81-241-32-2511

裏磐梯觀光協會

〒969-2701 福島縣北鹽原村大字檜原字剣ヶ峰 1093-1055
+81-241-32-2349

人類， 請不要嚇到我！



- 避免與熊相遇
- 健行時萬一遇到熊
- 安全要點

日本的野生熊

日本的野外有兩種熊。

棕熊只分布在最北的北海道。

在裏磐梯以及本州其他地區，棲息的是亞洲黑熊（也稱日本黑熊），和台灣黑熊同屬一個大家族。

這些熊多半怕人，通常會主動避開人類；但如果被突然驚嚇、感到受到威脅，或是被人類的食物與垃圾吸引時，就可能發生危險接觸。

為了保護自己也保護熊，最好的方式是遵守本手冊的簡單守則，盡量避免近距離相遇。



避免與熊相遇的小撇步

在樹林或視線不佳的路段，請搖熊鈴、聊天或輕聲唱歌，讓熊提前知道有人靠近。



盡量結伴同行，人多聲音大，比較不容易突然驚嚇到熊。

避免在清晨、黃昏、夜間或大雨、濃霧時健行，建議將上午 9 點到下午 3 點作為主要活動時間。



請不要把食物或垃圾放在戶外，所有東西都請帶回山下處理。



請不要離開標示清楚的正式步道，也不要抄近路穿越樹林。



萬一遇到熊時

請保持冷靜，不要拔腿就跑，也不要尖叫。奔跑可能會刺激熊追上來。



面向熊，慢慢地往後退，拉開距離時盡量不要把背部完全對著熊。



如果熊已經非常靠近，無法再後退時，請把背包或外套擋在身前，盡量蹲低並保護頭部和頸部，等待熊自行離開。



不要丟石頭或試圖嚇唬、攻擊熊。即使看起來像小熊，也請不要靠近拍照，人類無法戰勝熊。



關於熊鈴與租借服務

熊鈴是一種簡單又有效的工具，走路時會持續發出聲音，讓熊提前察覺有人靠近。即使覺得周圍遊客很多，也不要掉以輕心，建議主動使用熊鈴。部分商店與飯店有販售熊鈴，在五色沼步道周邊也提供熊鈴租借服務。



地圖上標示的四個據點皆可借用與歸還，相當方便。