



CAUTION

ここはクマの生息地です Active Bears in Area

クマ注意!

クマと出会わないために How to Avoid Bear Encounters

自分の存在を知らせるために音を出す
Make loud noises

手をたたく
Clap your hands

ラジオ
Play a radio

クマスプレー
Bear spray

⚠️ すぐ取り出せる位置に装備!
Keep it in an easily accessible place!

声を出す
Speak

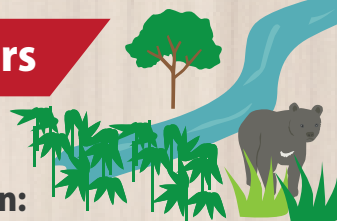
クマ鈴
Carry a bear bell



要注意!

Be extra cautious in:

- ☑️ 見通しが悪い場所 (ササやぶ等)
Low visibility areas (e.g., thick bushes)
- ☑️ 音が聞こえづらい場所 (沢沿い等)
High noise areas (e.g., along streams)



ゴミ・食べ物は放置しない
Do not leave trash/food behind

※ゴミ・食べ物はクマを誘引します
Trash/food attracts bears



クマと出会ったら If Bear Encounters Happen

クマを刺激しない
Prevent further escalation

子グマに近づかない
Stay away from cubs

⚠️ 母グマは攻撃的になる
The mother bear becomes aggressive to protect her cubs



☑️ 近づかない
Keep your distance

☑️ 急に走らない
Do not run

☑️ 静かに立ち去る
Back away slowly

距離が近いとき
If you encounter a bear suddenly



静かに物陰に移動
Place yourself behind obstacles
(trees or rocks)

突進・攻撃された場合
If a bear charges/attacks



顔とお腹と首を守る!
両手や荷物で首の後ろをガード!
Lay flat on your stomach, belly and neck!
Guard your neck with hands or luggage!

⚠️ クマスプレーの有効射程距離は2~3m程度
Bear spray effective range: approximately 2-3m

