

裏磐梯だより



磐梯朝日国立公園
裏磐梯ビジターセンター



No.61
2013年7月

季節の一枚 ②6

「西大巔・西吾妻山（コバイケイソウ）」

山は、年を変え同じ時季に登っても、同じ景色に出会えることは、まずありません。

昨年の同じ時季に登った時は、チングルマは冠毛ばかりでしたが、今年は花に出会うことができました。西大巔山頂でたくさん出会えたキアゲハは 3 頭のみ、アキアカネなどのトンボもあまり多くない様子。

また、雲や風、太陽の様子でも全く違った装いになります。この日は、雲の隙間から磐梯山と猪苗代湖が見られましたが、それもほんのひと時の出会い。

コバイケイソウは、花が多く咲く年とそうではない年とあるようで、今年はまるで「コバイケイソウ畑」というような見事な咲き具合。思わぬ出会いに、「次は何があるのか？」と期待が膨らみます。

裏磐梯の短い夏に、思いがけない出会いを探してみたいかがでしょうか？

（撮影日 2013年7月18日）

20 年 月 日
来館記念スタンプをどうぞ

■ 熱中症にご用心 ■

いよいよ夏本番。裏磐梯は、森林や湖沼の爽やかさを求める人でにぎわいます。標高だけ見ても裏磐梯は 800m 前後にあり、ふもとと比べ涼しく、30℃を超えることがほぼないのも魅力の一つかもしれません。

しかし、山登りや散策、自然観察などの野外活動時は、熱中症にも注意しなければなりません。裏磐梯での活動も例外ではありません。夏場の気温は 7 月から 9 月中頃まで 25℃を超える日もあります。

①熱中症に陥る要因①

- ・暑さ(気温) ・高湿度
 - ・風の弱いとき
 - ・体力・体調など
- 睡眠不足、二日酔い、急に暑くなった時なども要注意!



熱中症になりやすい条件は、気温の高いときだけではなく、気温と湿度、風の強さなどの要因がかけ合わさって陥りやすい環境となるようです。また、自分の体力や体調などで、人によって“なりやすさ”も変わってきます。

はじめは涼しくても運動すると暑くなりますし、森の中は湿度が高く、風が通りにくい場所も多いもの。また、平坦に見えても路面が凸凹で思わぬ体力を使うものです。特に気候や活動に体が慣れていないときは、注意が必要です。

太陽光を遮るものがない高所や、木漏れ日で直射日光が意外と当たる森の中も、帽子は必須、服装は半袖シャツより長袖が有効です。脱ぎ着のしやすい吸湿性や通気性のよいものにしましょう。のどが渇く前に少しずつ水分を摂り、休憩は風通しのよい日陰でリュックを降ろし衣服を緩め、熱を逃がしましょう。

汗をかくと水分だけではなく、塩分などミネラル分も失います。スポーツドリンクや塩飴を適度に摂りながら、野外活動をたのしみましょう!

■ 裏磐梯の色 ■

裏磐梯でみられる色のお話です。

今回は「黄色」をテーマにお話します。

自然の中を歩いていて「黄色」と言うと季節ごとに咲くお花が目につきますか?

お花以外にもモンキチョウなどの昆虫、秋にはブナやカラマツの黄葉など様々な黄色が見られます。

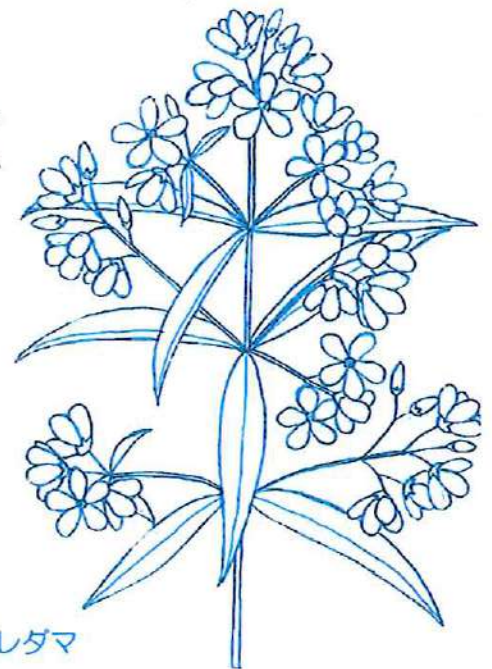


ニコウキスゲ

裏磐梯では春から秋にかけて、マンサク、ヤマブキ、リュウキンカ、タンポポ、サワオグルマ、ハナニガナ、ニコウキスゲ、コウゾリナ、オトギリソウ、キンミスヒキ、クサレダマ、ハンゴンソウ、キツリフネ、アキノキリンソウなどなど…

様々な黄色のお花が見られます。

同じ黄色のお花でも薄い黄色やオレンジがかった黄色など種類や咲く場所によって違います。これから咲く黄色のお花の微妙な色の違いを楽しみながら観察してみてください。



クサレダマ

※秋にはブナやカラマツの黄葉がとてもきれいです。

イラストに色をぬってみてね!ほんものとご自分のイメージはぴったりでしょうか?

日本の国立公園

国立公園で働く方にその国立公園の魅力を訊きます

国立公園とは、日本を代表する自然の風景地を環境大臣が指定し、自然の保護や利用を図る地域のこと。日本には現在 30 の国立公園があり、裏磐梯は磐梯朝日国立公園に指定されています。

「中部山岳国立公園」

昭和9年12月4日指定/陸域面積 90,481ha/新潟、富山、長野、岐阜
柵池自然園ビジターセンターの高野賢一さんよりご紹介いただきます。



柵池自然園 展望湿原

柵池自然園は白馬乗鞍岳の東南山腹に位置し、第一種特別地域として、中部山岳国立公園の一角を占めています。

自然園の標高は 1860Mから最高部で 2010Mに達し、広さは約 100ha あります。園内には一周約 5.5 kmの木道（遊歩道）が敷設してあります。

柵池自然園の開園時期は毎年6月1日から11月の文化の日まで開園しています。開園時期が短いと思われませんが、柵池自然園の冬は長く10月中旬に初雪を観測する

ことが多く、例年11月には積雪します。積雪量は6m~10mくらいになり、開園の6月1日にはまだ雪の中を散策できるほどです。



白马台地

この柵池自然園の入り口が柵池ビジターセンターです。

付近の動植物、気象、地質などの資料をパネル、ビデオなどで紹介しています。ここで大自然の基礎知識を仕入れてしまいましょう。

柵池自然園には入り口からみずばしょう湿原、わたすげ湿原、浮島湿原、展望湿原の4つの湿原があります。この4つの湿原それぞれに特徴がありますので、

一つ一つの湿原で色々な発見が出来ると思います。

柵池ビジターセンターは白馬大池や白馬岳への登山道の入り口にもなっていて、館内玄関には登山情報を掲示して、登山前の案内所としての役割もしております。

柵池から上がる登山道は初心者の方でもチャレンジしやすいコースになっていて、幅広い客層に喜ばれています。



柵池ビジターセンター外観

◆柵池自然園ビジターセンター <http://www.otari-kanko.com/tsugaike-shizenen/vc.htm>

ようこそ！ビジターセンターへ

裏磐梯ビジターセンターの活動を紹介します

環境省裏磐梯自然保護官事務所主催イベントに行ってきました。
「パークボランティアと歩こう！
磐梯山の噴火口と銅沼」

当日は天候にも恵まれ、裏磐梯スキー場のゲレンデの植物を見ながらゆっくり登り、噴火口へ。噴火口での壮大なパノラマの景色を見ながら噴火のお話を聞き、ゲレンデの上で桧原湖など裏磐梯の湖沼群を眺めながら昼食をとりました。午後は銅沼へ行き下山しました。



少ない人数でしたが、パークボランティアと参加者の皆さんで和気あいあいと楽しく事故なく終わることができました。

【2013年6月30日(日)】

スタッフが写真やイラストなどを使って裏磐梯の自然についてお話するスライドトーク。6月から土日祝日に開催してきました。

これまでの「磐梯山のお話」「五色沼の秘密」の2編に、今年度新たに「裏磐梯の動物たち」が加



わりました。数も種類も豊富な裏磐梯に棲む動物について、スタッフがお話しします。森の中の動物をさがすコーナーもあり

ます。裏磐梯の散策へ出かけた方もこれからの方も参加してみてください！

スライドトークに仲間入り！
「裏磐梯の動物たち」編

夏休みイベント開催!

いよいよやってきた夏休み。子どもも大人も、新しい世界を見つけられるチャンスです。裏磐梯の自然の中でもお家の近くでも発見できる自由研究のヒントがたくさんあります!

7月28日～8月31日 日替わりで毎日プログラムを体験できます。



自由研究の
相談も
受付中!!

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|---------------|------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| 午前 10時～ | 空飛ぶタネ を作ろう | - | 磐梯山 を作ろう | これ な～に? | - | わくわく 散歩 | わくわく 散歩 |
| 午後 2時～ | 水と色と 光の実験 | これ な～に? | スライド トーク | 空飛ぶタネ を作ろう | 水と色と 光の実験 | 磐梯山 を作ろう | スライド トーク |



わくわく散歩

◆毘沙門沼周辺を散策。
裏磐梯の成り立ち、季節の
みどころなど探しに行こう!
※散策に適した服装で。
・参加費 600円
・定員 8名
・所要時間 80分くらい



スライドトーク

◆スライドを使って「五色沼」「磐
梯山」「裏磐梯の動物」のお話を
します。終了後に「ワンポイント
ウォッチング」も
行っています!
・参加費 無料
・定員 40名
・所要時間 20+10分くらい



磐梯山を作ろう!

◆地図から山の模型を作ります。
地形図の読み方がわかると
新たなはっけんがあるかも!
・参加費 800円
・定員 6名
・所要時間 60分くらい



これな～に?

◆「?ボックス」の中には何が
入っているかな?
さわって当ててみよう!
・参加費 無料
・定員 なし
・所要時間 5分～



空飛ぶタネを作ろう!

◆飛ぶタネってどんなかな?ど
うして飛ぶの?まねして作っ
て飛ばしてみよう!
・参加費 300円
・定員 8名
・所要時間 40分くらい



水と色と光の実験

◆不思議な五色沼の水…
その水ってどんな水かな?
楽しい水の実験で秘密を
さぐってみよう!
・参加費 100円
・定員 15名
・所要時間 30分くらい



裏磐梯ビジターセンター自然体験活動運営協議会
主催イベント

夏休み特別講演会

「水と色と光の不思議」

7月27日(土)

午後1時30分～3時

会場: 裏磐梯ビジターセンター
レクチャールーム

定員: 30名程度

講師: 福島大学 高貝 慶隆 先生

参加方法: 事前、または、当日お申し込み
ください。

◆身近にある水ですが、環境により様々な
性質を持っています。五色沼の水も特殊な
性質を持っていますが、その秘密は?水と
色と光の秘密を探るお話と実験です。



観光有料道路無料開放のお知らせ



磐梯吾妻スカイライン、磐梯山ゴールドライン、磐梯吾妻レークラインの観光有料道路3ラインが7月25日
から恒久的な無料開放となります。 ※お問い合わせ: 福島県道路公社 TEL 024-521-5530

磐梯朝日国立公園裏磐梯ビジターセンター

開館時間

○夏季(4月～11月) 午前9:00～午後5:00
冬季(12月～3月) 午前9:00～午後4:00

休館日

毎週火曜日、年末年始※火曜祝日の場合は開館し翌日休館
☆7月15日(海の日)～9月1日までは毎日開館します。

◆◆◆ビジターセンターの窓から◆◆◆

▼梅雨とはいえ、雨がよくなり、雨の降りは始める前に吹く風の匂いになんとなくわくわくするのは私だけ…?!(くらら) ▼クマのウンチがありました。センターの前にたまに落ちてます。トイレまで間に合わなかったのかな?(わっしー) ▼裏磐梯にいと猛暑ってピンときません。エアコンの効かない車でも快適(?)です。(ひろ)

入館無料

〒969-2701

福島県耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峯 1093-697

TEL 0241-32-2850

FAX 0241-32-2851

URL <http://www.urabandai-vc.jp>