

# 裏磐梯自然情報

## 中瀬沼探勝路・レンゲ沼探勝路

中瀬沼探勝路 【難易度】★（初級） 一周約 2.6 km（約 40 分）  
レンゲ沼探勝路 【難易度】★（初級） 一周約 0.7 km（約 15 分）

2023年11月9日（木）

天気  気温 17.5℃ 探勝路の様子 乾き・若干の湿り気

必要な装備 トレッキングシューズ・（スニーカー）

### ① 木道



### ②



### ③ 中瀬沼



### 探勝路沿いで見られた生き物



フユノハナワラビ（孢子が飛ぶ）



ノコンギク（満開過ぎる）



ツルウメモドキ（実）



ハンノキ（実）



ノアザミ（季節外れの開花）

●カラ類の群れ（シジュウカラ、コガラなど）



### 防寒対策を万全に！

急激に寒くなってきました。  
散歩する時には、急な天候の変化にも対応できるよう、  
服装にも、十分、気をつけるようにしましょう。

### 裏磐梯はツキノワグマの生息地です！

もともとクマが暮らしているところに  
私たち人間が立ち入っていることを理解し  
無闇に怖がらず、クマとのトラブルを  
未然に防ぎましょう。

クマを見かけた際は刺激せず、  
静かにその場を離れましょう。



裏磐梯ビジターセンター（リニューアル工事中／2024年9月末まで）  
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峯1093-697

仮設事務所（裏磐梯物産館内／2024年9月末まで）  
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字榎原湯平山1171-9

【電話】0241-32-2850 【FAX】0241-32-2851  
【休館日】火曜日



Instagram



ウェブサイト



裏磐梯QRガイド（地図）

「裏磐梯自然情報」  
の営利目的での利用  
をお断りします