



裏磐梯だより

No. 101

2020年3月



小野川湖は1888年の磐梯山の噴火によって起きた岩なだれが、小野川や長瀬川を堰き止めて出来た湖です。崩れた膨大な土砂はふもとへと流れ下り、多数の流れ山（岩屑や地層の塊で出来た小山）を作りました。やがて水が満ちた小野川湖では、その流れ山が湖上に点在する島となり、現在の風光明媚な風景を作り出しています。また、小野川湖の東側に流れ込む小野川の上流には、環境省が名水百選に選定した小野川湧水（百貫清水）や、落差約25mの小野川不動滝があり、湖の周辺は人気の観光スポットになっています。

その小野川不動滝上流の吾妻山麓では、大正末期から昭和中期にかけて、国営の森林開発事業が行われました。事業内容はブナなどの天然樹木を切り出し、薪や木炭、鉄道枕木などに加工した製品をトロッコに乗せて出荷するものでした。廃業の後に、トロッコ軌道敷跡の一部はトレッキングコースとして整備され、現在は小野川不動滝探勝路や小野川湖畔探勝路として利用されています。

裏磐梯の地形や文化の歴史に想いを馳せながら、豊かな自然とふれあえる小野川湖エリアに足を運んでみませんか？

フキノトウが地面から顔を出し、いよいよ裏磐梯にも春がやってきたことを感じますね。
なじみ深いけれども意外と知らない、春の味覚フキについて調べてみました。



▲フキノトウ（若い花茎のこと）

フキ（蓴）（キク科フキ属）

花の時期：4～5月

分布：本州（岩手水沢以南）～沖縄、朝鮮・中国

多年草

湿った野原や湿地、川縁などでよく見られる。

若い花茎のことをフキノトウといい、葉柄(茎)とともに食される。

亜種に高さ2m、葉の幅が1.5mになるアキタブキが知られる。

分布：本州（岩手・秋田以北）・北海道

おすすめ フキの雄雌

多くの植物はひとつの株に雄雌が一緒にありますが、フキは雄株と雌株に分かれている少数派です。
花頭(小さな花の集まり)を観察すると簡単に雄株と雌株が見分けられます。



雄株

星型の白い花(雄花)が多く
全体的にクリーム色

(雄株は花粉を出す
役目を終えると、
枯れてしまいます)



雌株

白く細い糸状の雄の小さい花が多く
繊細な印象



ハナアブやミツバチなどが
蜜を求めて花を訪れ、
雄株から雌株へと花粉を運びます。



雌株が成長すると
種子をつける



▶5～6月頃の雌株

花茎が高さ約40～70cmに成長し、
同じキク科のタンポポによく似た
冠毛を持つ瘦果(綿毛のついた種子)を
風に乗せて飛ばします。

山菜採りの注意点

- ・単独での入山は避け、家族などに行先や帰宅時刻を伝えましょう。
- ・有毒植物を誤って食べると食中毒になる可能性があります。食用と確実に判断できない山菜・野草類は「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

厚生労働省 有毒植物による食中毒に関する注意喚起リーフレットより

※私有地や保護された地区での植物採取は行わないでください。

五色沼自然探勝路内や磐梯山周辺は特別保護地区に指定されており、動植物の採取等は法律で禁止されています。

このコーナーは自然解説員が裏磐梯にあるトレッキングコースを見回り（巡視）し、HPに公開している情報から抜粋したものです。ぜひHPもご覧ください。(http://www.urabandai-vc.jp)

裏磐梯自然情報

2020年2月7日(金)
【正午ビジターセンター周辺の気象情報】
 天気：晴/気温：-2.2℃
 =昨年同月正午の最高/最低気温=
 上旬：6℃/-3.1℃中旬：6.1℃/2.8℃下旬：5.3℃/1.8℃
今日五色沼自然探勝路を歩くらう？
 ◎防水性のトレッキングシューズ+スバツ
 &スノーシュー

探勝路には全体的に40～50cmほどの積雪がありましたが、全体的にトレースがあり、歩きやすかったです。一部区間でスノーシューを使用していました。前日や当日の天候、積雪により足元の状況が変わるので注意しましょう。

雪のある時期にしか見ることができない竜沼など、冬ならではの景色を楽しみに五色沼自然探勝路へ出てみてください。



⑦青沼 ⑧井天沼
 ⑨柳沼 ⑩る沼
 ⑪青沼 ⑫井天沼
 ⑬る沼

裏磐梯ビジターセンター(福島県耶麻郡北塩原村)
 T E L: 0241-32-2850
 開館時間: 9:00~16:00(12~3月)
 休館日: 火曜日(祝日の場合、翌日が振替休館)

*「裏磐梯自然情報」の啓発目的での使用をお願いします。

=①五色沼自然探勝路=

距離：約4.0km(片道)
 時間：約1時間30分~2時間(片道)
 高低差：約40m
 難易度：初級
 特徴：五色沼湖沼群の沼々を見ることが出来る裏磐梯で最も人気のあるコース。季節や天候などによって、様々な沼の色の違いが楽しめる。国立公園特別保護地区に指定。探勝路は、自然(山)の中のコースです。山歩きのできる用意をしましょう。

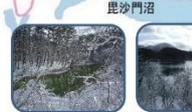
【みどころ】



④竜沼
 スノーシューを使用すると沼の近くまで進めます。冬ならではの景色を見ることができました。



③雄大な櫛ヶ峰



②赤沼 ①鹿沙門沼

〇「わくわくスノーシュー散歩」随時受付中です！
 ○スノーシュー、長靴、双眼鏡、傘をレンタルしています。
 ○散策前に、コース状況や自然情報などの確認にお立ち寄りください。Webでも随時、情報発信しています。
 ○お電話でのお問い合わせもお気軽にどうぞ。

*「裏磐梯自然情報」の啓発目的での使用をお願いします。

裏磐梯自然情報

2020年3月1日(日)
【正午ビジターセンター周辺の気象情報】
 天気：晴/気温：3.7℃
 =昨年同月正午の最高/最低気温=
 上旬：7.3℃/-0.3℃中旬：11.0℃/-0.3℃下旬：8.0℃/0.2℃
今日イエローフォールに行くなら？
 ◎トレッキングシューズ+スバツ+スノーシュー

踏雪には一部氷が張っていましたが、薄くて危険な状況でしたので沼を迂回して歩きました。イエローフォールまでは決まった道がなく、迷う可能性がありますので、初めての方は地元ガイドさんと歩くことをお勧めします。雨具、防寒着、手袋、温かい飲み物、行動食等を準備しましょう。

現在のところ、金～月曜日は裏磐梯スキー一帯のリフトを利用して、グレンデ上部まで行くことが出来ますが、営業日や積雪状況等による営業終了時期につきましては、裏磐梯スキー一帯までお問い合わせ下さい。

※道路凍結によるスリップ事故が発生しています。夜間や早朝等、車の運転にはくれぐれもご注意ください。



①グレンデ上部から見た捨駒湖



②散策の様子



〇「わくわく散歩」随時受付中です！
 ○スノーシューや長靴、双眼鏡をレンタルしています。
 ○散策前に、コース状況や自然情報などの確認にお立ち寄りください。Webでも随時、情報発信しています。
 ○お電話でのお問い合わせもお気軽にどうぞ。

*「裏磐梯自然情報」の啓発目的での使用をお願いします。

=イエローフォール=

裏磐梯スキー場グレンデ上部
 ~イエローフォールまで
 時間：約3時間(往復)
 高低差：約100m
 (リフト不使用の場合約300m)

特徴：特に定まったコースはなく、案内板や道標などもない(裏道を示すものはあるが、おおよそ雪の下)。気象状況によってトレース(踏み跡)も消えることが多いため、各自、地図やコンパス等で、ルートを探さなければならぬ。



④ヤマウリシの冬芽と果報
 ⑤イエローフォール

〇「わくわく散歩」随時受付中です！
 ○スノーシューや長靴、双眼鏡をレンタルしています。
 ○散策前に、コース状況や自然情報などの確認にお立ち寄りください。Webでも随時、情報発信しています。
 ○お電話でのお問い合わせもお気軽にどうぞ。

*「裏磐梯自然情報」の啓発目的での使用をお願いします。

とっておき！自然発見メモ

自然解説員が自然のなかでみつけたとっておきの情報をおすそわけします！

発見日：3月15日 発見場所：裏磐梯(猪苗代町)

ニホンカモシカ



会社から帰る道での出会い！

モコモコの冬毛の装いでした。近づくことは出来ませんが、こちらが静かにしているとジッ…と見つめてきます。カモシカという名前のためシカの仲間と思われがちですが、実はウシの仲間です。

日本固有種で、国の特別天然記念物に指定されています。

イベント&お知らせ

わくわく散歩

スタッフがビジターセンター周辺をご案内します。

受付時間：随時

所要時間：30分程度

参加費：100円

定員：約10名

スライドトーク

磐梯山の噴火や五色沼の水の不思議などについて、スタッフがスライドを映しながらお話しします。

開始時間：土・日・祝の10:45～

所要時間：20分程度

参加費：無料



ビデオ上映

裏磐梯の季節ごとの紹介のビデオを上映いたします。スタッフにお気軽にお声掛けください。

受付時間：随時

所要時間：約20分

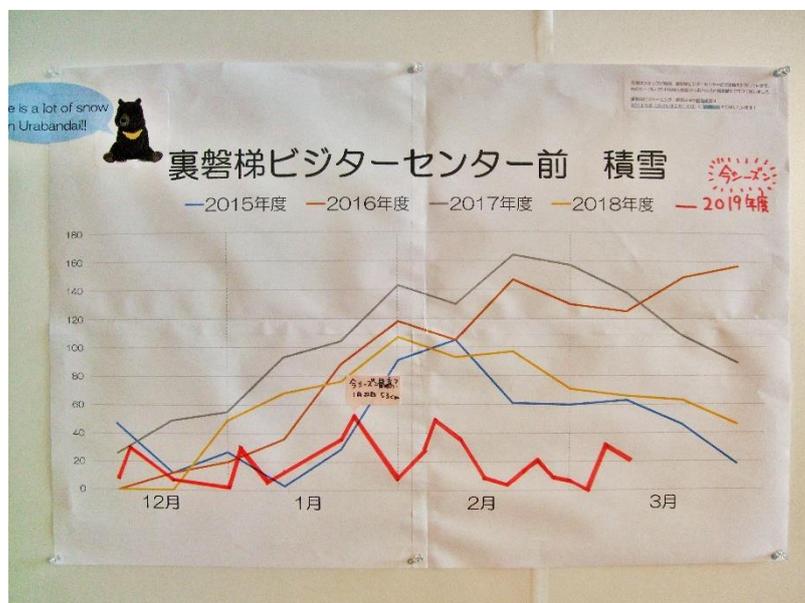
参加費：無料

レンタルできます

長靴、スノーシュー、クマ鈴、傘のレンタルをしています。

※詳しくはお問い合わせください。

例年の積雪とくらべると…



◀積雪の高さグラフ

裏磐梯ビジターセンター前で毎朝積雪を計測しており、過去5年間分の比較グラフを掲示しています。

今年は記録的暖冬・雪不足などと報道され、実際に雪が少なく積もった雪がすぐに解けてしまった印象でした。データで見比べてみると今シーズンの積雪の少なさがよくわかります。

《編集・発行》裏磐梯ビジターセンター自然体験活動運営協議会 2020/3/26 ※裏磐梯だよりの営利目的での使用をお断りします。

* 定期購読のお知らせ *

ご住所とお名前を明記の上、84円切手6枚（奇数月発行1年間分）を同封し裏磐梯ビジターセンター宛にご郵送ください。

磐梯朝日国立公園 裏磐梯ビジターセンター

〒969-2701

福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯 1093

開館時間 9:00～16:00（12月～3月9:00）

入館無料 休館日 火曜日

TEL 0241-32-2850 FAX 0241-32-2851

ホームページ <http://www.urabandai-vc.jp>

